

# TIP 2024

Inklusive Kurse und Bildungs-Reisen  
Lernen für Alle in leichter Sprache



Augustinum  $\Phi$

Bildungswerk

## Anfahrt mit der S-Bahn

S1 Richtung Freising bis zur Haltestelle Oberschleißheim, dann etwa 10 Minuten Fußweg in die Hirschplanallee 2

## Anfahrt mit dem Bus

Aus Dachau: Linie 291, X201

Aus Garching-Hochbrück: Linie 292, X201

Die Busse halten am S-Bahnhof Oberschleißheim.

Bitte beachten Sie den Fahrplan



Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

## Das Augustinum Bildungswerk

Mit dem TIP-Programm bietet das Augustinum Bildungswerk seit 47 Jahren erfolgreich Bildungs-Kurse für erwachsene Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten an. Inklusion ist uns dabei ein sehr wichtiges Anliegen.

Wir passen unsere Bildungsangebote den Wünschen und Bedürfnissen unserer Teilnehmer\*innen an: Wir arbeiten in Klein-Gruppen und achten auf Barrierefreiheit. Unsere pädagogisch geschulten Kursleiter\*innen vermitteln die Lerninhalte in einfacher Sprache, damit alle einen leichten Zugang zum Wissen haben.

Bei der Kursorganisation unterstützen wir unsere Teilnehmer\*innen aufmerksam und individuell. Wir informieren, beraten und unterstützen sie angemessen in ihrer selbstständigen Kursbelegung.

Frauen und Männer mit und ohne Lernschwierigkeiten finden im Augustinum Bildungswerk Angebote zum lebenslangen Lernen. In den Kursen zu fachlichem Wissen, Gesundheit, kreativem Gestalten und mit der Teilnahme an kulturellen Angeboten können Teilnehmer\*Innen ihre Schulkenntnisse ausbauen. Sie können Ihren Alltag selbständiger gestalten und ihr Selbstwertgefühl als erwachsener Mensch stärken. Auch ältere Menschen können sich in unseren Kursen geistig und körperlich fit halten.

Denn bei uns heißt es:

**Lernen macht Spaß und Wissen hilft im Leben.**

# Liebe Freund\*innen des TIP-Programms:

## **Bildung für alle ist unser großes Ziel!**

Mit neuen Bildungs-Kursen starten wir mit Ihnen zusammen in das Jahr 2024! Intensive Lern-Kurse, kleine Lern-Gruppen, Kurse im Bildungswerk und in der Stadt – wir hoffen, dass für jeden etwas dabei ist. Manche Kurse bieten wir zusätzlich computer-gestützt an: Ein Angebot für diejenigen, die einen weiten Weg zu uns haben.

Ganz wichtig in diesem Jahr wird die Politik: Am 9. Juni 2024 ist die Europawahl. Die Entscheidungen in Europa sind auch wichtig für uns in Deutschland. Bestimmen Sie mit: In der großen Politik und in der Arbeit oder in der Wohngruppe. Das ist Ihr gutes Recht! Auch Fach-Schulungen für Frauen-Beauftragte und Bewohner-Sprecher\*innen sind geplant, ebenso Umwelt-Kurse.

Die großen Entwicklungen in Politik und Wirtschaft führen zur Zeit dazu, dass alles teurer wird. Das hat auch Auswirkungen auf uns. Leider mussten wir deshalb auch unsere Kursgebühren erhöhen. Wenn Sie Beratung über Kurs-Teilnahmen benötigen, können Sie sich gerne an uns wenden.

Noch etwas Besonderes in diesem Jahr: Jeden ersten Samstag des Monats ab März findet bei uns im Bildungswerk der inklusive Bildungs- und Kulturnachmittag statt. Sie können immer wählen: Interessante Kurse und Vorträge zum Mitmachen und Zuhören.

Auf unseren Bildungs-Reisen lernen Sie andere Menschen und Kulturen kennen. Und Sie sind selbst ganz anders gefordert als im Alltag: Reisen bildet!

Besonders am Herzen liegt uns auch wieder Ihre Gesundheit: Mit Gymnastik-Kursen und Gesundheitstagen mit viel Bewegung an der frischen Luft bleiben Sie fit!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lernen in unseren Kursen!

**Ihr Bildungswerk-Team**

# Anmeldung zu den TIP-Kursen

## Sie haben Fragen?

Wählen Sie die Telefon-Nummer 315 81 159 – wir helfen Ihnen gerne.

## Anmeldung

Die Anmelde-Karte finden Sie am Ende des Heftes. Tragen Sie bitte Ihre persönlichen Daten und die gewünschten Kurse ein. Sie können sich auch per E-Mail anmelden.

Wir können Ihnen Kurs-Briefe auch per Email schicken. Geben Sie uns bitte Bescheid, wenn das für Sie in Frage kommt.

## Bildungswochen und Reisen

Wenn Sie ein Einzelzimmer wünschen, schreiben Sie das bitte in die Anmeldung. Wir versuchen Ihnen gegen einen entsprechenden Aufpreis ein Angebot zu machen.

## Bitte schicken Sie den ausgefüllten Anmelde-Bogen:

- a** Per E-Mail an: [bildungswerk@augustinum.de](mailto:bildungswerk@augustinum.de)
- b** Mit der Post an: Augustinum Bildungswerk,  
Hirschplanallee 2, 85764 Oberschleißheim
- c** An die Fax-Nummer 089/315 81 160

## Bestätigung Ihrer Anmeldung

Einen Kursbrief per Post oder per Email erhalten Sie ca. zwei Wochen vor Kurs-Beginn. Der Kurs-Brief gilt als Rechnung.

Wenn sich zu wenige Personen für einen Kurs angemeldet haben, informieren wir Sie, dass der Kurs nicht stattfindet. Oder wir bieten Ihnen zum gleichen Preis einen kürzeren Intensiv-Kurs an.

## Datenschutz

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke genutzt.

Wir geben keine persönlichen Daten weiter.



## Unsere Zeichen



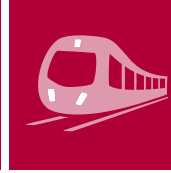
Geeignet für  
Rollstuhl



Wir kochen  
selbst



Wir gehen  
Essen



Wir fahren  
mit dem Zug



Wir fahren  
mit dem Bus

## So bezahlen Sie die Kursgebühren

Bitte überweisen Sie die die Kurs-Gebühr auf das Konto des Bildungswerks bei der Evangelischen Bank

Kontoinhaber: Heilpädagogisches Centrum Augustinum

IBAN: DE75 5206 0410 0005 3516 00

BIC: GENODEF1EK1

Bitte geben Sie unbedingt die Kurs-Nummer und Ihren Namen in der Überweisung an.

### **Sie haben sich angemeldet und können nicht teilnehmen?**

Sollten Sie einen Kurs oder eine Bildungsreise nach unserer Zusage von Ihrer Seite aus absagen, müssen Sie mit einer Ausfallgebühr rechnen. Es sei denn, wir können den Platz nachbesetzen und haben keinen finanziellen Nachteil. Sonst müssen wir Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung stellen. Bei Bildungsreisen richtet sich eine mögliche Ausfallgebühr nach dem Zeitpunkt Ihrer Absage: ab 4 Wochen vor Reisebeginn 25%, 2 Wochen vor Reisebeginn 50% und danach 75%. Direkt am Reisetag wird die volle Kursgebühr fällig.

## Weitere Hinweise zu den Kursen und Bildungswochen

### Anfahrt/Heimfahrt:

Wir bitten Sie, Anfahrt und Heimfahrt grundsätzlich selbst zu organisieren (z.B. Fahrdienst, Taxi, Bus, U-Bahn, S-Bahn). Eine Viertelstunde vor Kursbeginn ist ein(e) Ansprechpartner\*in im Bildungswerk. Falls Sie mit dem Fahrdienst kommen, so bitten Sie den Fahrer um einen kurzen Kontakt mit der Kursleitung. Dann kann es nicht dazu kommen, dass jemand seinen Kursraum nicht findet.

### Weitere wichtige Informationen:

Wenn Kurse später beginnen oder ausfallen, bekommen Sie von uns Informations-Briefe oder einen Anruf. Im Sommer sind Tagesbildungs-Kurse und Kulturtage geplant. Für den Herbst bekommen Sie neue Kursbriefe.

## Bildungswochen und Bildungsreisen

### Anmeldung und Kursbrief

Im März erhalten Sie eine Anmelde-Bestätigung. Erst dann sind Sie verbindlich angemeldet. 2-3 Wochen vor dem Reiseternin erhalten Sie einen Kursbrief mit weiteren Informationen, oft auch eine Einladung zu einem Vortreffen.

**Achtung:** Manchmal können sich Termine noch ändern. Wir informieren Sie schriftlich oder per Telefon, wenn es kurzfristig nötig ist.

### Versicherung

Für Auslandsreisen schließen wir eine Reisekranken- und Gepäckversicherung ab.





# Mitbestimmung, Inklusion und Beratung

Sie finden hier wichtige Angebote, um in der Gesellschaft und in den großen Lebensbereichen Wohnen, Arbeiten und Bildung mitbestimmen zu können. Damit wird Inklusion direkt erfahrbar.

Wir bieten Ihnen bei Ihrer Kursauswahl gerne eine Beratung an. Dieses Angebot ist für alle offen, für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten, für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer\*innen.

Bei unseren besonderen Qualifizierungs-Angeboten z.B. für Frauenbeauftragte oder Bewohnervertreter\*innen arbeiten wir mit Werkstätten und Wohn-Einrichtungen zusammen. Zu besonders wichtigen Themen bieten wir Informations-Veranstaltungen mit Fachleuten an.



## 01 Wie entsteht unser TIP-Programm

Wir reden über das neue TIP-Programm.

Wie entsteht unser TIP-Programm-Heft?

Welche Kurse sind neu im TIP-Programm?

Sie können selbst neue Kurse vorschlagen!

Sagen Sie uns Ihre Wünsche. Ihre Mitarbeit

ist sehr wichtig!

Kursvorschläge können Sie uns auch mit der Post schicken, oder per E-Mail. Oder Sie rufen uns an.

Wir schreiben jeden Vorschlag auf. Dann gibt es

wieder ganz besondere  
Kurse im Jahr 2025.

Vielleicht wird aus Ihrer  
Idee ein neuer Kurs!

### **Kursleitung:**

Natalie Hack und  
Reinhold Steurer





## 02 Gute Zusammenarbeit

Können Sie gut mit anderen Menschen zusammenarbeiten? Können Sie gut mit anderen Menschen reden? Können Sie sich anpassen?

Anpassen heißt: Bestimmte Regeln beachten.

In diesem Kurs können Sie Soft Skills lernen. Soft Skills sind Fähigkeiten und Fertigkeiten. Sie sind wichtig für die Zusammenarbeit mit anderen Menschen. Sie lernen gut mit anderen Menschen zu reden. Sie lernen bestimmte Regeln für die Arbeit in einer Firma zu beachten.

**Ansprechpartnerin:**

Natalie Hack





## 03 Schulung für Werkstatt-Räte

Werkstatträte sind die gewählten Mitarbeiter-Vertreter\*innen in Werkstätten. Wir bereiten Sie auf Ihre wichtigen und verantwortungsvollen Aufgaben vor.

Themen der Fortbildungen werden sein:

- Rechte und Pflichten von Werkstatträten
- Gesetzliche Grundlagen
- Fragen aus dem beruflichen Alltag
- Kollegialer Austausch

### **Kursleitung:**

Natalie Hack und  
Mitarbeiter\*in



Geplant sind mehrere Veranstaltungen, die von erfahrenen Referenten geleitet werden. Genaue Informationen und Termine erhalten Sie im Mai. Wir bieten diese Seminare in Zusammenarbeit mit der Diakonie Bayern an.



## 04 Schulung für Frauen-Beauftragte

Das Bildungswerk bietet seit langem eigene Kurse für Frauen und Frauen-Beauftragte an. Wichtige Inhalte:

- Gesetzliche Grundlagen, Rechte und Pflichten der Frauenbeauftragten
- Erfahrungsaustausch
- Wie führt man Krisengespräche
- Selbstbestimmung und Mitbestimmung von Frauen

Die Schulungen finden in kleinen Gruppen computer-gestützt und im Bildungswerk statt.

Wir bieten die Seminare in Zusammenarbeit mit der Diakonie Bayern an.

**Ansprechpartnerin:**

Natalie Hack und  
Mitarbeiterinnen

Genauere Informationen und Termine erhalten Sie in einer Einzel-Ausschreibung.





## 05 Mobilitäts-Training

Sie wollen Freund\*innen besuchen? Oder allein zum Kurs fahren? Sie möchten den Weg von der Wohnung zur Arbeit allein schaffen? Sie wollen Fußwege zu einem Geschäft oder zu einer Haltestelle üben? Sie wollen das Fahren mit Bus und Bahn üben?

Dann melden Sie sich im Bildungswerk.  
Wir beraten Sie gerne und informieren Sie über die Möglichkeiten.

### **Kursleitung:**

Reinhold Steurer und  
Rudi Spanisberger





## 06 Eltern-Café

Alles hat seine Zeit, und alles Vorhaben unter dem Himmel hat seine Stunde. So heißt es in der Bibel über den Lauf des Lebens.

Dieses Seminar wendet sich an Eltern und Angehörige, die sich über das Thema Leben im Alter austauschen möchten. Jede Lebensphase hat ihre Schönheit und auch ihre Herausforderungen. Gerade die Corona-Zeit hat uns gezeigt, wie wichtig das Gespräch und die Gemeinschaft sind, um Kraft und Zuversicht zu tanken.

Weitere Informationen zu Ablauf und Gebühren erhalten Sie in einer Einzelausschreibung. Welche Themen sind für Sie wichtig?

### **Kursleitung:**

Sabine Gerstel und  
Reinhold Steurer









# Fachliches Wissen

In diesen Kursen gewinnen Sie an Selbständigkeit. Sie bekommen Informationen und Tipps, wie Sie das tägliche Leben selbstständiger gestalten können.

Die kulturelle Weiterbildung und das Einarbeiten in neue Wissensgebiete sind weitere Schwerpunkte.

In einigen Kursen können Sie auch zuhause am Computer lernen. Wir nennen das computer-gestützte Kurse. Oder Sie lernen in einer kleinen Gruppe im Bildungswerk.



## 101 Politik-Kurs: Die Europawahl

Am 9. Juni 2024 wählen wir ein neues Europa-Parlament. Was macht ein Parlament? Wo befindet sich das Europa-Parlament? Welche Länder gehören dazu? Und was tun die Politiker für uns.

Wie wird unser Leben durch das Europa-Parlament beeinflusst? Kümmern sich die Politiker auch um das Thema Inklusion?



### Termine:

Kurs A: Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr

Kurs B: Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: Ab 06.03. 6 Termine

2. Halbjahr: ab 18.09. 6 Termine



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 42,- pro Halbjahr

### Kursleitung:

Michael Kircher





## 102 Politische Reise nach Brüssel

Brüssel ist die Hauptstadt von Belgien. In Brüssel tagt das Europäische Parlament. Die Gesetze aus Brüssel werden für uns immer wichtiger.

Sie besuchen das europäische Parlament.

Sie können mit einem Abgeordneten sprechen.

Bei Interesse planen wir eine zweite Politik-Reise.

### Kursleitung:

Michael Kircher und  
Lisa Korber-Endruteit



### Termine:

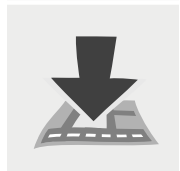
Montag, 08.04. bis Freitag, 12.04.  
voraussichtlich

### Ort:

1. Halbjahr Brüssel  
2. Halbjahr Bildungs-  
und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad

### Kosten:

Werden noch bekanntgegeben





## 103 People First – Mensch zuerst

Das Wort »People-First« kommt aus dem Englischen. People First heißt übersetzt »Mensch zuerst«. Der Mensch ist im Vordergrund und nicht die Behinderung.

Wir arbeiten mit anderen People-First-Gruppen zusammen: In Südtirol und in Kassel.



### **Termine:**

Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr  
1. Halbjahr: ab 02.03. (3 Termine)  
2. Halbjahr: ab 14.09. (3 Termine)

### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### **Kosten:**

€ 32,- pro Halbjahr und Kosten  
für Extra-Veranstaltungen

### **Kursleitung:**

Natalie Hack und  
Reinhold Steurer





## 104 Bewohnersprecher-Kurs

Bewohnersprecherinnen und Bewohnersprecher haben wichtige Aufgaben, Rechte und Pflichten. Wir sprechen gemeinsam über Probleme und Streit. Rollenspiele und Übungen gehören zum Programm. Wir arbeiten auch in kleinen Gruppen.

### Kursleitung:

Kristina Rössler-Lehnhoff,  
Holger Beckmann,  
Reinhold Steuerer



### Termine:

Gruppe A: Samstag, 10:00 - 13:15 Uhr  
Gruppe B: Samstag, 13:45 - 17:00 Uhr  
1. Halbjahr: 16.03./20.04./15.06.  
2. Halbjahr: 12.10./16.11.

### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 86,- im 1. Halbjahr  
€ 58,- im 2. Halbjahr





## 105 Streit-Schlichten / Konflikte lösen

Es gibt immer wieder Streit-Themen. In der Arbeit und zuhause gibt es Streit. Wir ärgern uns dann oder wir sind wütend. Wir sprechen laut oder schreien.

In diesem Kurs lernen wir:

- Was ist ein Konflikt / ein Streit?
- Wie finde ich gute Lösungen in dieser Situation?
- Wie können alle friedlich zusammenleben?



### **Termine:**

Samstag, 13.07., 10:30 - 15:00 Uhr  
weitere Termine nach Vereinbarung



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### **Kursleitung:**

Natalie Hack



### **Kosten:**

€ 30,- pro Kurstag,  
mit Mittagsimbiss



## 106 Länderkunde – wir reisen um die Welt

Zusammen reisen wir in andere Länder. Wir reden über die Länder in Amerika und in Asien. Welche Feste feiern die Menschen in anderen Ländern? Welche großen Städte gibt es in Asien? Was essen die Menschen dort?

### Termine:

- Donnerstag, 14:30 - 16:00 Uhr  
1. Halbjahr: ab 11.04. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 19.09. (6 Termine)



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
und Werkstätten in München



### Kosten:

€ 42,- pro Halbjahr







## 107 Energie und Umwelt

In diesem Kurs sprechen wir über Energie. Wir brauchen jeden Tag viel Strom: für den Kühlschrank, das Licht, den Fernseher... Wo kommt diese Energie her? Was bedeutet der Verbrauch für die Umwelt? Erneuerbare Energien aus Wasser, Sonne und Wind schonen die Umwelt.

Gemeinsam bereiten wir uns auf Besichtigungen vor, z.B. von einem Wasserkraftwerk oder einem Windrad.



### Termine:

Freitag, 10:00 - 13:00 Uhr

1. Halbjahr: 19.04./26.04.

2. Halbjahr: 11.10./18.10.

Je eine zusätzliche Exkursion



### Ort:

Augustinum Werkstätten  
und Bildungswerk.



### Kosten:

€ 65,- pro Halbjahr  
einschließlich einer Exkursion

### Kursleitung:

Klaus Leitner  
und Mitarbeiter







## 108 Umwelt-Kurs: Klimaschutz aktiv gestalten

Die Erde ist krank, weil wir zu viel verbrauchen. Mit unserem maßlosen Verbrauch belasten wir Luft, Land und Wasser. Das muss nicht sein – ICH kann es ändern. Klimaschutz beginnt bei mir! Wir lernen achtsam und umsichtig unser Leben zu gestalten. Wann schade ich der Umwelt, wie kann ich die Umwelt schützen?

**Kursleitung:**  
Patrik Scherrer



Seite 25

**Termine:**

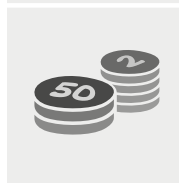
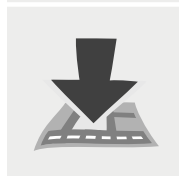
Montag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: 15.04./22.04.  
2. Halbjahr: 07.10./14.10.

**Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

**Kosten:**

€ 16,- pro Halbjahr





## 109 Naturwissenschaft leicht gemacht

Warum ist der Himmel blau? Wie entstehen Regenbogen und Gewitter? Warum schwimmt ein Schiff und fliegt ein Flugzeug? Fährt ein Auto auch mit Zitronensaft? Wie ist das Weltall entstanden? Was bedeutet der Klimawandel und wie funktionieren erneuerbare Energien? Diese Fragen werden mit Versuchen, Videos und einfachen Erklärungen erläutert – ganz ohne Formeln.



### Termine:

Dienstag, 18:45 Uhr - 20:15 Uhr

1. Halbjahr: 07.05./14.05.

2. Halbjahr: 22.10./05.11.

und eine Exkursion nach Vereinbarung



### Ort:

Augustinum Höhenkirchen-  
Siegertsbrunn und Bildungswerk



### Kosten:

€ 44,- pro Halbjahr

### Kursleitung:

Klaus Leitner  
und Mitarbeiter





## 110 Bildungswoche Umwelt in Königsdorf

Wir entdecken die Vielfalt der Natur, Tiere und Pflanzen. Das Wahrnehmen mit allen Sinnen steht im Vordergrund. Das intensive Erleben der Natur ist ein besonderes Erlebnis.

Wie können wir die Natur und die Umwelt schützen?

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

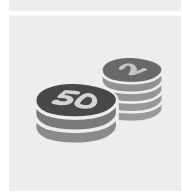
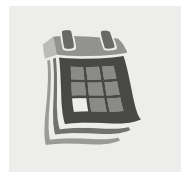
Montag, 25.11. bis  
Freitag, 29.11. (5 Tage)

### Ort:

Jugendsiedlung  
Hochland Königsdorf  
Unterkunft im Seminarhaus

### Kosten:

€ 480,-





## 111 Wir kochen um die Welt

Wir reden über andere Länder.  
In jedem Land gibt es andere Speisen.  
Wir suchen einige Länder aus.  
Dann reden wir über diese Länder.  
Gemeinsam kochen wir Gerichte aus dem fremden Land.



### Termine:

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr

Kurs A: 16.03./23.03./27.04./06.07./14.09./12.10.

Kurs B: 13.04./04.05./18.05./20.07./21.09./26.10.



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
und in Wohngruppen

**Kursleitung:**  
Gudrun Tengler



### Kosten:

€ 78,- pro Kurs und Halbjahr



## 112 Advents- und Weihnachtskurs

Wir reden über Advent und Weihnachten.  
Wir sprechen über Weihnachtsbräuche in aller Welt. In jedem Land wird Weihnachten anders gefeiert.  
Wir backen zusammen Plätzchen.  
Und wir basteln Weihnachtsschmuck.

### Kursleitung:

Natalie Hack, Brigitte Möckl,  
Gudrun Tengler, Patrik Scherrer



### Termine:

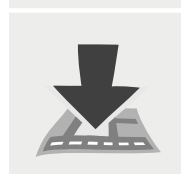
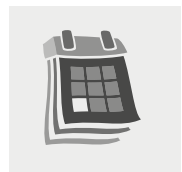
Samstag, 16.11.  
13:30 - 16:30 Uhr

### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 24,-





## 113 Arbeiten mit dem Tablet und der Lernplattform didab

Was ist ein Tablet? Wie kann ich ein Tablet bedienen?  
Welche Programme gibt es auf meinem Tablet?  
Wie kann ich das Lernprogramm didab nutzen?  
Wie geht das mit den E-Mails? In diesem Kurs sind Ihre Fragen wichtig. Wir üben viel in diesem Kurs.



### **Termine:**

Montag, 08.01. bis Donnerstag, 11.01.

8:45 - 12:15 Uhr

Weitere Termine sind möglich



### **Ort:**

Augustinum Werkstätten

Mittenheimerstrasse 62A

Oberschleißheim



### **Kosten:**

Werden noch bekanntgegeben

### **Kursleitung:**

Michael Gerstel







## 114 Vorsicht: Diebe im Internet

Die Gefahren im Internet können wir oft nicht erkennen. Man spricht von Cyber-Kriminalität, einfacher gesagt: Diebe im Internet.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre persönlichen Daten wie Name und Adresse schützen können. Dieser Kurs wird auch als computer-gestützter Kurs angeboten.

Sie bekommen Tipps von der Polizei.

### Kursleitung:

Natalie Hack  
und Mitarbeiter



### Termine:

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr  
25.06./09.07.



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 18,-





## 115 Arbeiten mit dem Computer

Facebook, Google, YouTube, E-Mail – davon hören wir jeden Tag. Was verbirgt sich dahinter? Wie kann ich damit umgehen?

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie das Internet nutzen können. Sie können zum Beispiel E-Mails an Verwandte oder Bekannte schreiben. Sie können auch lernen, an einer Videokonferenz teilzunehmen.



### **Termine:**

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: ab 04.03. (10 Termine)

2. Halbjahr: ab 16.09. (6 Termine)



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim

### **Kursleitung:**

Michael Gerstel



### **Kosten:**

€ 80,- im 1. Halbjahr

€ 48,- im 2. Halbjahr





## 116 Smartphone – Intensivkurs für Einsteiger

Heute haben viele Menschen ein Smartphone. Wie rufe ich jemanden an? Wie speichere ich Telefonnummern? Wie kann mir mein Smartphone im Alltag helfen? Sie lernen ein Smartphone richtig zu bedienen und zu nutzen. Sie brauchen für diesen Kurs ein eigenes Smartphone mit dem Betriebssystem Android oder IOS.

**Kursleitung:**  
Hendrik Stark



### **Termine:**

Freitag, 14:30 - 17:30 Uhr  
1. Halbjahr 01.03./08.03.  
2. Halbjahr 13.09./20.09.

### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### **Kosten:**

€ 36,-





## 117 Ein Kurs nur für Frauen

Wir besprechen wichtige Themen in diesem Kurs.  
Zum Beispiel: Wie kann ich mich besser durchsetzen?  
Wie gehe ich mit Streit um?  
Was ist gesunde Ernährung?  
Wie kann ich mich schön kleiden?  
Wie führe ich eine glückliche Partnerschaft?



### Termine:

Dienstag, 13:15 - 14:45 Uhr  
15 Termine im 1. Halbjahr  
12 Termin im 2. Halbjahr  
Nach Vereinbarung



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2, Oberschleißheim



### Kosten:

€ 105,- im 1. Halbjahr  
€ 84,- im 2. Halbjahr

### Kursleitung:

Natalie Hack





## 118 Ein Frauenseminar – starke Frauen

Wie sage ich »Nein!« statt »Ja« in der Arbeit  
und in der Wohngruppe?

Was kann ich besonders gut?

Wie kann ich meine Wünsche und meine  
Meinung offen sagen?

Über diese Fragen sprechen Sie im Kurs.

### Kursleitung:

Natalie Hack



### Termine:

Samstag, den 29.06.

10:00 - 14:30 Uhr



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 36,-





## 119 Rechnen mit Geld

Was kosten die Waren im Geschäft? Wie viel Wechselgeld bekommen Sie zurück? Sie üben den Umgang mit Euro und Cent. Dazu gehört auch das Rechnen mit dem Taschenrechner. Sie lernen in kleinen Gruppen im Bildungswerk. Dieser Kurs kann auch computer-gestützt angeboten werden.



### Termine:

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 05.03. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 17.09. (6 Termine)



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 60,- pro Halbjahr

**Kursleitung:**  
Brigitte Möckl



Seite 36





## 120 Do you speak English?

Mit Englisch können Sie sich fast überall verständigen. In diesem Intensiv-Kurs üben Sie wichtige Redewendungen auf Englisch.

An einem Extra-Samstag lernen Sie viel über die Kultur und die Geschichte englischsprachiger Länder. Im Kurs arbeiten wir mit Liedern und Symbolen.

**Kursleitung:**  
Brigitte Möckl



Seite 37

**Termine:**

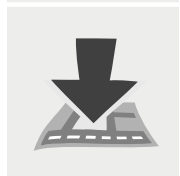
Montag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 04.03. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 16.09. (6 Termine)

**Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

**Kosten:**

€ 72,- pro Halbjahr





## 121 Lesen und Schreiben

Wir lesen kurze Geschichten oder ein kleines Buch, ganz wie Sie wollen. Gemeinsam besprechen wir die Texte. Wir üben Schreiben und Grammatik. Sie lernen in kleinen Gruppen im Bildungswerk. Dieser Kurs kann auch computer-gestützt angeboten werden.



### Termine:

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 07.03. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 19.09. (6 Termine)



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kursleitung:

Brigitte Möckl



### Kosten:

€ 60,- pro Halbjahr







## 122 Der Welt-Tag des Buches (Bücher- und Sprechkurs)

Am 23.04. ist der Welt-Tag des Buches.  
Wir lesen zusammen kurze Geschichten.  
Dann reden wir über diese Geschichten.  
Wie entsteht ein Buch? Sind Märchen nur für Kinder?  
Gemeinsam malen wir Bilder zu den Geschichten.

### **Ansprechpartnerin:**

Natalie Hack



**Seite 39**

### **Termine:**

1.Termin: Dienstag, 23.04  
13:15 - 14:45 Uhr, weitere  
Termine nach Vereinbarung

### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### **Kosten:**

€ 10,- pro Termin





## 123 Rätsel des Alltags

Wir werden Geheimnisse entschlüsseln, die uns im Leben oft begegnen. In einem Verlag können wir sehen, wie eine Zeitung gedruckt wird. In einer Großbäckerei können wir sehen, wie Semmeln gemacht werden.

In einer Autofabrik erfahren wir, wie das Lenkrad in das Auto kommt.

Wir sind offen für Ihre Wünsche.



### Termine:

Samstag, 11:30 - 17:30 Uhr  
06.04./20.04.



### Treffpunkt:

München Sendlinger Tor  
unter dem Torbogen

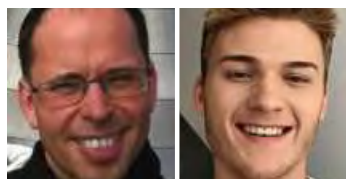


### Kosten:

€ 80,-

### Kursleitung:

Klaus Jühe und  
Hendrik Stark





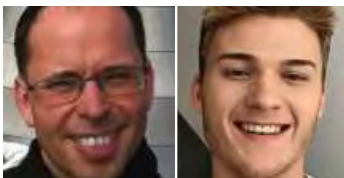


## 124 Museumskurs – Unterwegs in Münchner Ausstellungen

Haben Sie Lust auf Kultur am Sonntagnachmittag? Sie interessieren sich für Bilder und Skulpturen? Wir werden in diesem Kurs verschiedene Münchner Museen besuchen und Kunstwerke internationaler Künstler\*innen bewundern und Näheres darüber erfahren. Wir wollen auch aktuelle Ausstellungen besuchen.

### Kursleitung:

Klaus Jühe und  
Hendrik Stark



### Termine:

Sonntag, 11:30 - 17:30 Uhr  
10.11./24.11.

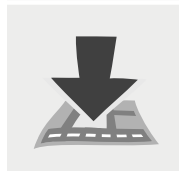
Nachholtermine:  
18.02./10.03., 12:30 - 17:00 Uhr

### Treffpunkt:

München Sendlinger Tor  
unter dem Torbogen

### Kosten:

€ 80,-





## 125 Schach-Kurs

Schach ist das Spiel der Könige. Doch jeder kann es lernen. Sie üben zuerst, wie sich die Figuren auf dem Schachbrett bewegen.

Danach spielen Sie Partien und lernen Kombinationen. Ein inklusives Schach-Turnier im Bildungswerk ist geplant.



### Termine:

Freitag, 15:00 - 16:30 Uhr

1. Halbjahr: ab 01.03. (3 Termine)

2. Halbjahr: ab 13.09. (3 Termine)



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 24,- pro Halbjahr

### Kursleitung:

Reinhold Steurer





## 126 Kleeblatt-Kurs

Das Kleeblatt ist eine Zeitung des Bildungswerks. Viele kennen das Kleeblatt noch aus der TABS. Wir schreiben neue Artikel über Kurse. Und über alles, was uns interessiert. Jedes Jahr entsteht eine neue Zeitung. Wir stellen unsere Zeitung beim Kulturtag im Herbst vor.

### Kursleitung:

Natalie Hack  
und Mitarbeiter



Seite 43

### Termine:

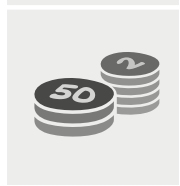
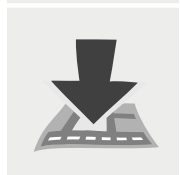
Freitag, 08.03., 14:30 - 17:30 Uhr  
Samstag 04.05., 14:00 - 17:00 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung

### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 32,- für die ersten beiden Termine





# Musische und kreative Kurse

Diese Kurse geben Ihrer Kreativität und Ihrer Fantasie besonders großen Raum. Beim künstlerischen Gestalten entstehen Dinge, mit denen Sie sich oder anderen eine Freude machen können. Sie können Kunstausstellungen und Veranstaltungen besuchen.

Wer Musik liebt, findet Sing- und Trommelangebote in unserem Programm.

In Wochenend-Seminaren können Sie sich intensiv mit einem Thema beschäftigen.

Bildungstage im Sommer runden die Angebote in diesem Bereich ab.



## 201 Inklusive Bildungs- und Kulturtage

Sie mögen Bilder-Vorträge und Musik aus aller Welt?  
Sie lernen gerne etwas über andere Länder und Kulturen?  
Sie kochen gerne und singen? Sie malen gerne und hören sich Geschichten an? Die Zeitungs-Gruppe »Kleeblatt« trifft sich an diesen Samstagen. Gemeinsam arbeiten wir an unserer Kurs-Zeitung.

### Kursleitung:

Natalie Hack, Gudrun Tengler  
und Rudi Spanisberger

### Termine:

Samstag, 12:30 - 17:00 Uhr

1. Halbjahr: 02.03./06.04./04.05./01.06.

2. Halbjahr: 06.07./07.09./05.10./09.11.

### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Wohnstift München Nord und  
Bürgerhaus Oberscheißheim

### Kosten:

€ 72,- pro Halbjahr







## 202 Sommer-Bildungswoche

Im Sommerurlaub gibt es im Bildungswerk viele Kurse: Länder-Kunde, Musik-Kurs, Näh-Kurs, Kreativ-Kurs, Kochkurs ... Wir besichtigen auch Schlösser und Museen. Jeden Tag können Sie aus verschiedenen Angeboten auswählen. Und eigene Vorschläge machen. Den Abschluss der Bildungs-Woche feiern wir gemeinsam.

### Kursleitung:

Natalie Hack, Gudrun Tengler  
und Rudi Spanisberger



### Termine:

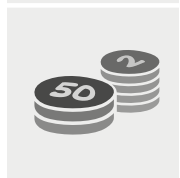
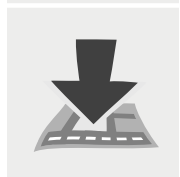
Montag bis Freitag (ohne  
Übernachtung), 10:00 - 16:00 Uhr  
Kurs A 12.08. bis 16.08.  
Kurs B 19.08. bis 23.08.

### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 160,- je Kurs und Taschengeld







## 203 Näh-Kurs

Nähen lernen kann jeder! In diesem Kurs nähen wir zusammen Taschen und andere nützliche Dinge für den Alltag. Wir können z.B. aus einer alten Jeans etwas nähen. Wie arbeiten mit Stoffen, Nähgarn, Scheren und Nadeln. Wir lernen einfache Stiche an der Nähmaschine. Wir arbeiten in einer sehr kleinen Gruppe.



### Termine:

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 11.03.(4 Termine)  
2. Halbjahr: ab 16.09. (4 Termine)



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2, Oberschleißheim

### Kursleitung:

Gudrun Tengler



### Kosten:

€ 44,- pro Halbjahr  
einschließlich Material



## 204 Kreativ-Kurs für Senioren

Diesen Kurs können Sie in Ihrer Wohngruppe besuchen.

Wir basteln mit Papier und Natur-Materialien.  
Wir malen gemeinsam Bilder.

Sie können gerne eigene Vorschläge machen.  
Dieser Kurs ist für Senioren gedacht.

### Kursleitung:

Gudrun Tengler



### Termine:

Dienstag, 10:00 - 13:00 Uhr  
1. Halbjahr: ab 16.04. (3 Termine)  
2. Halbjahr: ab 17.09. (3 Termine)

### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Preis:

€ 60,- pro Halbjahr





## 205 Mal- und Kreativkurs im Bildungswerk

Wir malen mit Wasserfarben. Sie können auf Papier Blumen, Landschaften oder Fantasie-Bilder malen. Sie können auch andere Kunstwerke aus Papier machen. Bitte mitbringen: Malkasten, verschiedene Pinsel, Aquarellblock - falls vorhanden -, Bleistift, Lappen, Wassergefäß.



### Termine:

Freitag, 14:30 - 17:30 Uhr  
1. Halbjahr: 19.04./26.04.  
2. Halbjahr: 20.09./27.09.



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Preis:

€ 40,- je Halbjahr

### Kursleitung:

Natalie Hack





## 206 Malen, Basteln und Handwerken

Man muss kein großer Künstler sein, um Freude am Malen, Basteln und Handwerken zu haben.

In anregender Atmosphäre entstehen kleine Kunstwerke aus unterschiedlichsten Materialien wie Acrylfarben, Ton, Speckstein und vieles mehr. Bei großer Nachfrage kann der Kurs zusätzlich in Ihrer Nähe angeboten werden.

### Termine:

Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr  
1. Halbjahr: ab 07.03. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 10.10. (4 Termine)



### Kursleitung:

Henrike Collmer



### Treffpunkt:

Caritas- Wohnheim Marianum  
Humboldtstraße 2, München



### Kosten:

€ 60,- im 1. Halbjahr  
€ 40,- im 2. Halbjahr  
dazu Materialgeld





## 207 Kultur in München

Lieben Sie Theater- oder Musical-Vorstellungen?  
Zusammen gehen wir in verschiedene Theater:  
Zum Beispiel Deutsches Theater oder Gärtnerplatz-  
Theater.

Wir bereiten uns gemeinsam darauf vor.  
Danach sprechen wir über die Theater-Stücke.  
Auch Kino-Besuche sind möglich.



### Termine:

Donnerstag, 21.03., 17:30 - 19:00

Voraussichtlich: 18.04.

Zauberflöte, 13.05.

Peter Pan, 01.06. Kultursamstag



### Ort:

Erstes Treffen im  
Augustinum Bildungswerk

### Preis:

€ 60,-  
dazu Geld für Eintritt



### Kursleitung:

Andreas Lieber  
und Antje Lentner





## 208 Musik erleben

Hören Sie gerne Musik und möchten Sie mehr darüber erfahren? Musik macht Freude und führt Menschen zusammen. In der Musik spiegeln sich unsere Gefühle wider - von Freude bis zur Trauer.

Musik lässt uns entspannen und macht uns stark. Erfahren Sie mehr über bedeutende Komponist\*innen, Konzerte und Instrumente.

### Kursleitung:

Susan Mende, Reinhold Steuer und Mitarbeiter



### Termine:

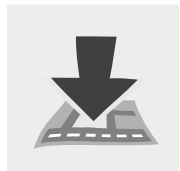
Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr  
ab 06.03. (3 Termine)

### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 40,-  
dazu Geld für Eintritt







## 209 Musik und Rhythmik

Musik macht Spaß und tut uns gut. Mit verschiedenen Orff-Instrumenten spielen wir einen gemeinsamen Rhythmus. Auch Singen und Tanzen und ein kleiner Auftritt sind möglich, wenn Sie möchten.

Ein gemeinsames Musik-Wochenende in Königsdorf ist geplant (Kurs 210).

Musikinstrumente werden vom Bildungswerk gestellt.



### Termine:

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: ab 11.04. (6 Termine)

2. Halbjahr: ab 19.09. (6 Termine)



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 48,- je Halbjahr

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger







## 210 Musik-Wochenende in Königsdorf

Haben Sie Freude daran, gemeinsam Musik zu machen? Verbringen Sie mit uns ein langes Musik-Wochenende in Königsdorf!

Mit großen und kleinen Trommeln können Sie neue Klänge zaubern. Zusammen singen wir auch bekannte Lieder zur Gitarre. Musikinstrumente werden vom Bildungswerk gestellt.

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger  
und Mitarbeiter



Seite 55

### Termine:

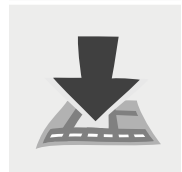
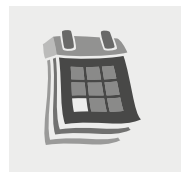
Freitag, 19.04. bis  
Sonntag, 21.04. (3 Tage)

### Ort:

Königsdorf

### Kosten:

€ 280,-





## 211 Gemeinsam Singen – Chor und Musik

Singen Sie gerne mit, wenn Ihr Lieblingslied im Radio kommt? Oder einfach so? Gemeinsam singen wir Schlager, Volkslieder und alles, was uns Freude macht. Vielleicht tanzen wir auch zur Musik. Musik-Instrumente können wir zur Verfügung stellen. Der Kurs kann auch in Ihrer Wohngruppe angeboten werden.



### Termine:

Freitag, 14:30 - 16:00 Uhr

1. Halbjahr: ab 12.04. (3 Termine)

2. Halbjahr: ab 20.09. (3 Termine)



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 24,- pro Halbjahr

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger





## 212 Musikalische Vielfalt entdecken

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Klang und Gemeinschaft. Machen Sie gemeinsam eine musikalische Reise, die Herzen öffnet. Erleben Sie Rhythmus und Bewegung. Probieren Sie neue Instrumente aus. Singen Sie gemeinsam und spüren Sie Entspannung durch Musik. Die Freude an der Musik wird für alle zugänglich, auch ohne Vorkenntnisse.

### Termine:

Mittwoch, 10:15 - 11:45 Uhr  
voraussichtlich ab 06.03. (16 Termine)



### Kursleitung:

Clara Weimann



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim  
auch Harthof möglich



### Kosten:

Werden noch bekanntgegeben





## 213 Kunst-Ausstellungen besuchen

Sie interessieren sich für Bilder und andere Kunst-Werke? Wir fahren in die Galerie des Bezirks Oberbayern. Dort schauen wir uns die Kunstaussstellung an. Und wir besuchen das Europäische Künstlerhaus Schafhof in Freising. Dort stellen Künstler aus europäischen Ländern ihre Bilder, Filme und andere Kunstwerke aus. Danach reden wir über die Kunst-Ausstellung.



### Termine:

Mittwoch, 9:00 - 14:30 Uhr  
2 Termine werden noch  
bekanntgegeben.



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 50,-

### Kursleitung:

Natalie Hack  
und Mitarbeiter





## 214 Kulturreise nach Bregenz mit Opernbesuch

Bregenz ist eine Stadt am Bodensee und gehört zu Österreich. Sie besichtigen die Innenstadt, Museen und Kirchen. Ein Höhepunkt dieser Kultur-Reise ist ein Besuch der Bregenzer Festspiele. Wir bereiten uns auf die Oper »Der Freischütz« vor und besuchen die Vorstellung am Sonntag. Danach sprechen wir noch einmal über die Handlung.

### Termine:

Samstag, 03.08. bis  
Montag, 05.08. (3 Tage)



### Kursleitung:

Andreas Lieber  
und Antje Lentner



### Ort:

Bregenz Festspielhaus  
Übernachtung im Hotel



### Kosten:

€ 380,- voraussichtlich  
einschließlich Opernkarten





# Tagesbildungsfahrten und Bildungsreisen

Bei unseren Tages-Bildungs-Fahrten bereiten Sie sich gemeinsam auf ein Thema vor. Die Besichtigungen unternehmen Sie dann mit gutem Vor-Wissen. Auch zu den längeren Bildungs-Reisen gibt es Vorbereitungs-Treffen.

In unseren kleinen Gruppen macht jeder eigene Vorschläge und bestimmt mit.

Schritt für Schritt übernehmen Sie mehr Verantwortung für sich und für andere. Sie lernen andere Menschen und Kulturen kennen.

In diesen Kursen lernen Sie viel Neues.





## 301 Senioren-Tages-Ausflüge

Wir erkunden Städte wie Freising und Moosburg.  
Wir reden über die Geschichte dieser Städte.  
Wir besichtigen Schlößer in der Umgebung von München.  
Die Ausflüge machen wir in kleinen Gruppen mit vielen Pausen.



### Termine:

Donnerstag, 10:00 - 14:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 18.04. (3 Termine)  
2. Halbjahr: ab 19.09. (3 Termine)



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk und  
Wohngruppen München-Nord  
Ober- und Unterschleißheim



### Kosten:

€ 72,- pro Halbjahr, dazu  
Geld für Essen und Eintritte

### Kursleitung:

Heinz Deubzer  
und Gudrun Tengler





## 302 Schiff-Fahrt und Museumsbesuche

In Bayern gibt es viele schöne Seen wie den Starnberger See und den Chiemsee. Auf einer Schiff-Fahrt erfahren Sie viel Wissenswertes über die bayrischen Seen. Museumsbesuche wie Sisi-Museum und Buchheim-Museum gehören zum Programm. Dieser Kurs ist für Senioren geeignet.

### Kursleitung:

Heinz Deubzer  
und Antje Lentner



### Termine:

Kurs A: Mittwoch, 9:00 - 16:00 Uhr  
05.06./26.06.  
Kurs B: Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr  
15.06./ 29.06.

### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk

### Preis:

€ 60,- pro Kurs  
dazu Geld für Essen





## 303 Bayerische Städtetouren

München, Augsburg, Regensburg und Ingolstadt sind große Städte in Bayern. Wir machen Tagesausflüge zu diesen Städten. Wir machen eine Stadtführung und besichtigen Kirchen und Museen. Wir probieren kulinarische Spezialitäten und machen ein Städtequiz. Danach sprechen wir über unsere Eindrücke. Zusätzliche Termine sind möglich.



### Termine:

Kurs A: Donnerstag, 9:00 - 16:00 Uhr  
25.04./16.05.

Kurs B: Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr  
23.03./20.04.

Zusätzliche Termine sind möglich



### Treffpunkt:

Caritas - Werkstätte  
Thalkirchnerstraße 210, München



### Kosten:

€ 60,- pro Kurs dazu Geld für Essen

### Kursleitung:

Heinz Deubzer  
und Mitarbeiter





## 304 München und seine Stadien

Erleben Sie München und seine bekanntesten Sport-Stadien: Sie erfahren bei Führungen viel Interessantes über die Geschichte der Stadt München.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Bedeutung des Sports. Haben die Menschen früher auch viel Sport gemacht? Sind die Leute früher ins Stadion gegangen?

**Kursleitung:**  
Rudi Spanisberger  
und Mitarbeiter



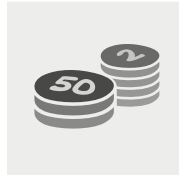
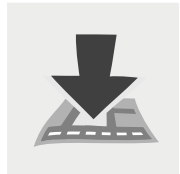
Seite 65

**Termine:**  
Mittwoch, 09:00 - 16:00 Uhr  
25.09./16.10.

Zusätzliche Termine sind möglich

**Treffpunkt:**  
Caritas - Werkstätte  
Thalkirchnerstraße 210  
München

**Kosten:**  
€ 60,- dazu Geld für Essen und Eintritte





## 305 Polizei und Feuerwehr

Wer hilft mir im Notfall?

Wen rufe ich bei einem Autounfall an?

Wo rufe ich an, wenn ich irgendwo ein Feuer sehe?

In diesem Kurs lernen wir, welche Aufgaben die Polizei und die Feuerwehr haben.



### Termine:

Mittwoch, 09:00 - 16:00 Uhr  
12.06./10.07.

### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Preis:

€ 60,- dazu Geld für Essen

### Kursleitung:

Heinz Deubzer  
und Mitarbeiter







## 306 Naturkunde - Kurs

In diesem Kurs erkunden wir die Tier- und die Pflanzenwelt. Welche Tierarten leben in unseren Wäldern? Welche Pflanzen wachsen bei uns? Der Kurs beginnt immer im Bildungswerk mit einer Einführung. Danach machen wir Ausflüge: Zum Beispiel in den Wildpark Poing oder in das Gut Aiderbichl. In diesem Jahr besuchen wir die Bayerische Landesgartenschau.

### Kursleitung:

Heinz Deubzer  
und Mitarbeiter



### Termine:

Kurs A: Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr  
13.04./27.04.

Kurs B: Mittwoch, 9:00 - 16:00 Uhr  
24.04./15.05.

2. Halbjahr wird noch bekanntgegeben

### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2, Oberschleißheim

### Kosten:

€ 60,- pro Halbjahr und Kurs





## 307 Unser Hopfenland Hallertau

In diesem Kurs sprechen wir über die Region Hallertau. In dieser Region wächst Hopfen. Aus Hopfen und anderen Zutaten wird Bier gebraut.

Wir fahren in das Deutsche Hopfenmuseum nach Wolnzach in die Hallertau.

Wir erleben die Hopfenernte und erfahren viel über den Anbau.



### **Termine:**

Donnerstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
13.06./18.07.

### **Treffpunkt:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### **Kosten:**

€ 55,- dazu Geld  
für Essen und Eintritt

### **Kursleitung:**

Natalie Hack  
und Mitarbeiter







## 308 Kulturreise nach Rügen

Zusammen lernen wir die Insel Rügen kennen.  
Wir fahren in das größte Seebad Binz.  
Gemeinsam besuchen wir das Jagdschloss Granitz.  
Auf Rügen sehen wir die Kreidefelsen an der Ostsee.  
Und erfahren viel Interessantes über die Natur und  
die Geschichte der größten deutschen Insel.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

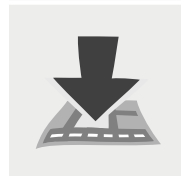
Montag, 22.04. bis  
Sonntag, 28.04. (7 Tage)

### Ort:

Insel Rügen

### Kosten:

€ 940,- im Einzelzimmer





## 309 Eine Reiterwoche in der Oberpfalz

Auf dem Reiterhof lernen Sie neben dem Reiten auch die Pflege der Pferde. Sie erfahren Interessantes aus der Reitlehre und über die Pferdehaltung. Bei einem Wissensquiz können Sie Ihr Wissen erproben. Außerdem werden Besichtigungen und Ausflüge angeboten. Das Gewicht der Reiter darf höchstens 85 kg betragen.



### Termine:

Kurs A: Sonntag, 28.04. bis  
Sonntag 05.05. (8 Tage)

Kurs B: Sonntag, 06.10. bis  
Sonntag, 13.10. (8 Tage)



### Treffpunkt:

Reiterhof Märchenmühle

### Kosten:

€ 1120,- pro Kurs  
im Doppelzimmer



### Kursleitung:

Ulrike Siebert und  
Kilian Hohberger





## 310 Intensivtage im Bayerischen Wald

Auf dem Witikohof können Sie neue Kraft schöpfen. Der Witikohof liegt bei Bischofsreuth im Bayrischen Wald, an der Grenze zu Böhmen und Österreich. Ausflüge nach Passau und in eine Glashütte sind möglich. Die Unternehmungen werden gemeinsam geplant und in besonders kleinen Gruppen durchgeführt.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

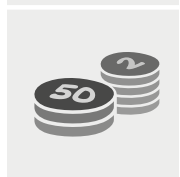
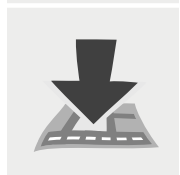
Montag, 20.05. bis  
Freitag, 24.05. (5 Tage)

### Ort:

Haidmühle

### Kosten:

€ 760,-





## 311 Kulturreise in den Chiemgau

Sie wohnen in einem Familienhotel im Berchtesgadener Land. Ausflüge und Besichtigung in Teisendorf und Bad Reichenhall sind geplant. Die Geschichte und Kultur dieser Region erfahren Sie in diesem Kurs. Mit dem Schiff können wir auf die Insel Herren-Chiemsee fahren.

Das Holzknecht-Museum in Ruhpolding zeigt, wie wichtig der Wald für uns ist.



### Termine:

Freitag, 24.05. bis  
Donnerstag, 30.05. (7 Tage)



### Ort:

Familienhotel in Teisendorf



### Kosten:

€ 840,- im Einzelzimmer

### Kursleitung:

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie





## 312 Bildungsreise nach Rom

Rom ist die Hauptstadt von Italien. Es gibt viele Sehenswürdigkeiten: den Vatikan, Sitz des Papstes, den Petersdom, das Kolosseum, den Trevibrunnen... Zusammen erkunden wir Rom mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Bei dieser Reise sollten Sie gut zu Fuß sein.

### Kursleitung:

Klaus Jühe und  
Hendrik Stark



### Termine:

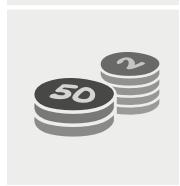
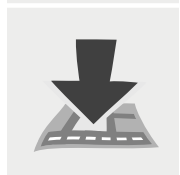
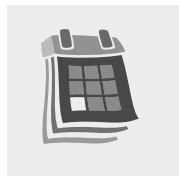
Donnerstag, 08.06. bis  
Sonntag, 11.06. (4 Tage)

### Ort:

Hotel in Rom

### Kosten:

Voraussichtlich € 960,-







## 313 Österreich – das steirische Salzkammergut

Das steirische Salzkammergut liegt in Österreich. Sie wohnen auf dem Wagnerhof, einem besonderen Bauernhof mit vielen verschiedenen Tieren. Sie machen größere Ausflüge und Besichtigungen wie nach Hall in Tirol. Auch kulturelle Ausflüge wie in die Kaiserstadt Bad Ischl oder nach Bischofshofen sind geplant.



### Termine:

Montag bis Donnerstag, 4 Tage  
voraussichtlich im Juni  
Ein weiterer Termin ist möglich



### Ort:

Steirisches Salzkammergut



### Kosten:

Voraussichtlich € 540,-

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger  
und Mitarbeiter





## 314 Kulturreise nach Bayreuth – Franken erleben

Bayreuth ist in Oberfranken. Dort gibt es viele Ausflugsmöglichkeiten: die Eremitage, das Schloss Neudrosselfeld, schöne Parks mit Wasserspielen und viele Museen. Höhepunkt ist eine Führung im Richard-Wagner-Festspielhaus.

### Termine:

Montag, 01.07. bis  
Sonntag, 07.07. (7 Tage)



### Kursleitung:

Hans Deubzer  
und Mitarbeiter



### Ort:

Gästehaus Bayerischer Jugendring  
Heidenab



### Kosten:

€ 750,-







## 315 Intensivtage in der Langau

Die Langau ist in der Nähe von Steingaden. Sie können viele schöne Unternehmungen in der wunderbaren Landschaft machen. Ausflüge zur Wieskirche, in ein uraltes Kloster oder zu einem rollstuhlgerechten Wald-Lehrpfad sind geplant. Dieses Angebot ist auch für Teilnehmer möglich, die mehr Unterstützung benötigen.



### Termine:

Montag, 15.07 .bis  
Freitag, 19.07. (5 Tage)



### Ort:

Langau



### Kosten:

€ 720,-

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter





## 316 Kulturreise ins Allgäu

Sie übernachten in einem gemütlichen und gut ausgebauten Ferienhof. Sie werden gemeinsam einkaufen und kochen. Außerdem machen Sie kleine und große Ausflüge und Besichtigungen. Das Allgäu ist bekannt für seine vielen Sehenswürdigkeiten wie zum Beispiel die Königsschlösser, die Städte und Museen.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

Samstag, 10.08. bis  
Freitag, 16.08. (7 Tage)



### Ort:

Heimenkirch im Allgäu



### Kosten:

€ 740,-





## 317 Bildungsreise nach Wien

Wien hat viel zu bieten! Der Stephansdom, die Wiener Hofburg, das Schloss Schönbrunn und der Wiener Prater sind nur einige Sehenswürdigkeiten.

Viele davon liegen im Stadtkern von Wien. Wir werden diese schöne Weltstadt zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln erkunden.



### Termine:

Montag, 12.08. bis  
Samstag, 17.08. (6 Tage)



### Ort:

Wien

### Kursleitung:

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie



### Preis:

€ 840,-





## 318 Kulturreise nach Lignano – Italien erleben

Sie wohnen in einem großen Feriendorf an der Adria. Von dort aus machen Sie viele Ausflüge zum Beispiel nach Venedig und Triest. Ein Besuch der wunderbaren Basilica in Aquileia ist geplant. Sie können auch etwas Italienisch lernen.

Das genaue Programm besprechen Sie bei einem Vortreffen.

### Termine:

Kurs A: Montag, 01.07.  
bis Montag, 08.07.

Kurs B: Montag, 19.08.  
bis Montag, 26.08.

### Ort:

Lignano Sabbiadoro  
Italien

### Kosten:

Voraussichtlich € 1.280,- pro Kurs

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



Seite 79





## 319 Naturerleben im Bayerischen Wald

Der Witikohof liegt bei Bischofsreuth im Bayerischen Wald, an der Grenze zu Böhmen und Österreich. Sie lernen die Natur kennen und tun etwas für Ihre Fitness.

Auch Ausflüge und Besichtigungen wie nach Passau und in eine Glashütte sind möglich.

Die Unternehmungen werden gemeinsam geplant und in kleinen Gruppen durchgeführt.



### Termine:

Samstag, 21.09. bis  
Donnerstag, 26.09. (6 Tage)



### Ort:

Haidmühle



### Kosten:

€ 760,-

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter





## 320 Natur und Kultur im 5 Seen-Land

Das 5-Seen-Land liegt zwischen dem Starnberger See und dem Ammersee. Mit dem Wörthsee, dem Pilsensee und dem Weißlinger See sind es 5 Seen. Hier können Sie die heimische Natur kennenlernen. Und Sie werden gemeinsam Museen und Kirchen besichtigen.

### Kursleitung:

Heinz Deubzer  
und Mitarbeiter



### Termine:

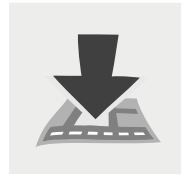
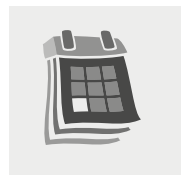
Donnerstag, 03.10. bis  
Sonntag, 06.10. (4 Tage)

### Ort:

Pension im 5 Seen-Land

### Preis:

Voraussichtlich € 420,-







## 321 Erleben Sie Südtirol – Kultur und Besichtigungen

In Südtirol gibt es vieles zu entdecken: Klöster und Burgen, Handwerk, Kunst und die Spezialitäten der Küche. Wir machen interessante Besichtigungen. Bruneck ist die Hauptstadt des Pustertals. Das Schloss Bruneck liegt hoch über der Stadt. Die Pension ist bekannt für ihre hervorragende Verpflegung.



### Termine:

Samstag, 12.10. bis  
Dienstag, 15.10. (4 Tage)

### Ort:

Pension in Südtirol  
(3 und 4 Bettzimmer)

### Kosten:

€ 540,-



### Kursleitung:

Andreas Lieber  
und Elke Schmidt







## 322 Kultur und Natur erleben in den Bayrischen Alpen

Sie wohnen in einem schönen Hotel mit Blick auf die Zugspitze. Sie machen Ausflüge zum Staffelsee, zum Walchensee, in das Karwendel- und in das Wettersteingebirge. Museumsbesuche und Besichtigungen gehören zum Kulturprogramm: Kloster Ettal und Murnau mit dem Schloss-Museum sind gut zu erreichen.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

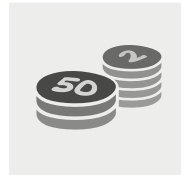
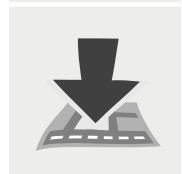
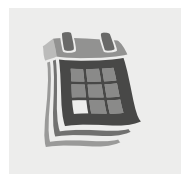
Samstag, 02.11. bis  
Dienstag, 05.11. (4 Tage)

### Ort:

Hotel in Ohlstadt

### Kosten:

€ 640,-





# Gesundheit und Fitness

Diese Kurse halten Sie beweglich und sollen ein wichtiger Ausgleich zur täglichen Arbeit sein. Häufig sitzt man den ganzen Tag und kommt wenig an die frische Luft.

Seinen Körper fit zu halten ist zusammen mit der richtigen Ernährung das Beste, was Sie für Ihre Gesundheit tun können.



## 401 Gesundheitstage und Kultur im Bayerischen Wald

Lam im Bayerischen Wald liegt ganz in der Nähe des großen Arbers und bietet viele Möglichkeiten sich fit zu halten. Viele Spaziergänge in der Natur sind geplant. Das Haus hat auch ein Schwimmbad. Kultur und Besichtigungen kommen nicht zu kurz. Ausflüge nach Bodenmais und Tschechien sind geplant.



### Termine:

Sonntag, 04.08. bis  
Sonntag, 11.08. (8 Tage)

### Ort:

Hotel in Lam

### Kosten:

€ 920,-

**Kursleitung:**  
Heinz Deubzer  
und Mitarbeiter





## 402 Gesundheitstage für Körper und Sinne

An diesen verlängerten Wochenenden können Sie Seele und Körper in Einklang bringen. Sie können lernen, selbst viel für Ihre Gesundheit zu tun! Bewegung an der frischen Luft und Gymnastik helfen Ihnen, gesund und fit zu bleiben. Sehr wichtig ist auch gesunde Ernährung. Ausflüge und Besichtigungen gehören zum Kursprogramm.

### Termine:

Freitag, 08.03. bis  
Sonntag, 10.03. (3 Tage)  
Zusatztermine möglich



### Kursleitung:

Heinz Deubzer  
und Mitarbeiter



### Ort:

Hotel in Lam und  
voraussichtlich Hohenau



### Kosten:

€ 420,- pro Kurs  
je nach Unterkunft





## 403 Fit durch den Winter - Ski-Langlauf

Wollen Sie fit bleiben? Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte!  
Genießen Sie Bewegung an der frischen Luft! Aufwärmen  
und Gymnastik gehören zum Programm.  
Dies alles bietet Ihnen der Ski-Langlauf-Kurs.  
Skier, Stöcke und Schuhe müssen Sie selbst mitbringen.



### Termine:

Sonntag, 9:00 - 17:00 Uhr  
Mitte Februar bis März



### Ort:

Je nach Schneelage



### Kosten:

€ 26,- pro Veranstaltung

**Kursleitung:**  
Heinz Deubzer  
und Mitarbeiter







## 404 Schnupperkurs: Walking und Ballspiele

Bewegung ist gesund und hält Sie fit. Nach einem Aufwärmprogramm können Sie verschiedene Sportarten ausprobieren: Walking, Volleyball oder Tischtennis.

Im Vordergrund steht Walking mit Stöcken oder Walking ohne Stöcke.

### Termine:

Freitag, 14:30 - 16:00 Uhr  
1. Halbjahr: ab 07.06. (3 Termine)  
Zusatztermine möglich



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 24,-







## 405 Sport-Kurs mit Gymnastik

Sport ist gesund und hält Sie fit. Nach einem Aufwärmprogramm können Sie verschiedene Sportarten ausprobieren. Wir machen auch Gymnastik. Auf den Rücken kommt es an! Wir machen gezielte Übungen zur Kräftigung und Dehnung. Rückenbeschwerden wird vorgebeugt. Entspannungsübungen runden den Kurs ab. Zusätzliche Schnupperkurstermine sind möglich.



### Termine:

Kurs A: Dienstag, 10:15 - 12:00 Uhr  
Kurs B: Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 09.04. (4 Termine)  
2. Halbjahr: ab 17.09. (4 Termine)



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 32,- pro Halbjahr und Kurs

### Kursleitung:

Natalie Hack





## 406 Konditionstraining für Fußball-Fans

Als Ausgleich zur täglichen Arbeit sind Sport und Bewegung sehr wichtig. Wir machen Gymnastik, Dehnungs- und Lockerungsübungen. Dazu üben wir Balltechnik und lernen verschiedenen Sportarten kennen. Inklusive Begegnungs-Veranstaltungen gehören zum Programm.

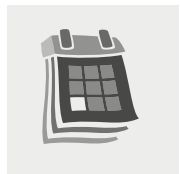
### Kursleitung:

Reinhold Steurer, Rudi  
Spanisberger und Jasmin Michel



### Termine:

Dienstag, 17:00 - 19:15 Uhr  
1. Halbjahr: ab 09.04. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 02.07. (6 Termine)  
Sondertermine geplant



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 72,- pro Halbjahr





## 407 Heimatliche Natur erleben

An Samstagen bieten wir Ihnen Naturerleben an. Wir gehen auf Naturlehrpfade und lernen viel über die heimische Tier- und Pflanzenwelt. Auf dem Weg orientieren wir uns nach Landkarte und Handy. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, Brotzeit, Rucksack und feste Schuhe. Ein besonderes Angebot für Naturfreunde.

### Termine:

Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr  
1. Halbjahr: 27.04./18.05.  
2. Halbjahr: 14.09./26.10.  
Kleine Gruppen geplant

### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 60,- pro Halbjahr

### Kursleitung:

Kristina Rössler-Lehnhoff, Antje  
Lentner und Heinz Deubzer





## 408 Die heimische Bergwelt

Die Alpen sind das größte Gebirge in Europa. Der höchste Berg in Deutschland ist die Zugspitze. Sie lernen die Bergwelt kennen und erleben die wunderbare Natur. Es gibt Pflanzen und Tiere, die Sie nur in den Bergen erleben können. Bei diesem Angebot sollten Sie sich auf kleine Anstrengungen einstellen. Im Herbst ist auch ein gemeinsames Wochenende in den Bergen möglich.

### Kursleitung:

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie



### Termine:

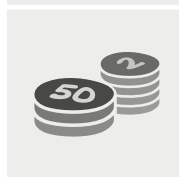
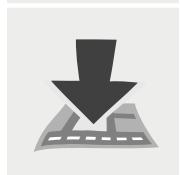
Samstag, 08:30 - 17:30 Uhr  
1. Halbjahr: 20.04./18.05.  
2. Halbjahr: 13.07./12.10.

### Treffpunkt:

Donnersberger Brücke

### Kosten:

€ 70,- pro Halbjahr







## 409 Verkehrstraining rund ums Fahrrad

In diesem Kurs geht es um die Verkehrssicherheit vor allem beim Fahrradfahren. Wie sieht ein verkehrssicheres Fahrrad aus? Welche Verkehrsregeln sind für Fahrradfahrer besonders wichtig? Wir besprechen Ihre Fragen und trainieren auf einem Übungsplatz. Zusätzlich bieten wir auch geführte Fahrrad-Touren an (Kurs 410).



### Termine:

Samstag, 13.04.  
10:00 - 16:00 Uhr

### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Weiterer Termin: Augustinum  
Höhenkirchen-Siegersbrunn

### Kosten:

keine Kursgebühr  
€ 8,- für Imbiss und Getränke

### Kursleitung:

Verkehrspolizei Inspektion  
München: Ralf Minichshofer  
und Helmut Entz





## 410 Radtouren

Wir machen gemeinsame Radtouren in der heimatlichen Natur. Verkehrssichere Räder und Fahrrad-Helm müssen Sie selbst mitbringen. Bei schlechtem Wetter planen wir Ersatztermine. Wir üben gemeinsam die Verkehrssicherheit und Orientierung und lernen die heimatliche Tier- und Pflanzenwelt kennen.

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger  
und Torsten Sporer



### Termine:

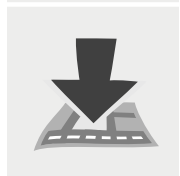
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
1. Halbjahr: 27.04./18.05./15.06.  
2. Halbjahr: 20.07./21.09./19.10.

### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 72,- pro Halbjahr





# Inhalt

## Mitbestimmung, Inklusion und Beratung

01 Wie entsteht unser TIP-Programm.....	10
02 Gute Zusammenarbeit.....	11
03 Schulung für Werkstatt-Räte .....	12
04 Schulung für Frauen-Beauftragte.....	13
05 Mobilitäts-Training.....	14
06 Eltern-Café.....	15

## Kurse fachliches Wissen

101 Politik-Kurs: Die Europawahl.....	18
102 Politische Reise nach Brüssel.....	19
103 People First – Mensch zuerst.....	20
104 Bewohnersprecher-Kurs.....	21
105 Streit-Schlichten / Konflikte lösen.....	22
106 Länderkunde – wir reisen um die Welt.....	23
108 Energie und Umwelt.....	24
107 Umwelt-Kurs: Klimaschutz aktiv gestalten.....	25
109 Naturwissenschaft leicht gemacht.....	26
110 Bildungswoche Umweltin Königsdorf.....	27
111 Wir kochen um die Welt .....	28
112 Advents- und Weihnachtskurs .....	29
113 Arbeiten mit dem Tablet und der Lernplattform didab.....	30
114 Vorsicht: Diebe im Internet.....	31
115 Arbeiten mit dem Computer.....	32
116 Smartphone –Intensivkurs für Einsteiger.....	33
117 Ein Kurs nur für Frauen .....	34
118 Ein Frauenseminar – starke Frauen.....	35
119 Rechnen mit Geld.....	36
120 Do you speak English?.....	37
121 Lesen und Schreiben.....	38

122	Der Welt-Tag des Buches(Bücher- und Sprechkurs).....	39
123	Rätsel des Alltags.....	40
124	Museumskurs – Unterwegs in Münchner Ausstellungen.	41
125	Schach-Kurs.....	42
126	Kleeblatt-Kurs.....	43

## Musische und kreative Kurse

201	Inklusive Bildungs- und Kulturtage.....	46
202	Sommer-Bildungswoche.....	47
203	Näh-Kurs.....	48
204	Kreativ-Kurs für Senioren.....	49
205	Mal- und Kreativkurs im Bildungswerk .....	50
206	Malen, Basteln und Handwerken.....	51
207	Kultur in München.....	52
208	Musik erleben.....	53
209	Musik und Rhythmik.....	54
210	Musik-Wochenende in Königsdorf.....	55
211	Gemeinsam Singen – Chor und Musik .....	56
212	Musikalische Vielfalt entdecken.....	57
213	Kunst-Ausstellungen besuchen.....	58
214	Kulturreise nach Bregenz mit Opernbesuch.....	59

## Tagesbildungsfahrten & Bildungsreisen

301	Senioren-Tages-Ausflüge.....	62
302	Schiff-Fahrt und Museumsbesuche.....	63
303	Bayerische Städtetouren.....	64
304	München und seine Stadien.....	65
305	Polizei und Feuerwehr.....	66
306	Naturkunde - Kurs.....	67
307	Unser Hopfenland Hallertau.....	68
308	Kulturreise nach Rügen.....	69
309	Eine Reiterwoche in der Oberpfalz.....	70

310	Intensivtage im Bayerischen Wald.....	71
311	Kulturreise in den Chiemgau.....	72
312	Bildungsreise nach Rom.....	73
313	Österreich – das steirische Salzkammergut.....	74
314	Kulturreise nach Bayreuth – Franken erleben .....	75
315	Intensivtage in der Langau.....	76
316	Kulturreise ins Allgäu.....	77
317	Bildungsreise nach Wien.....	78
318	Kulturreise nach Lignano –Italien erleben.....	79
319	Naturerleben im Bayerischen Wald.....	80
320	Natur und Kultur im 5 Seen-Land .....	81
321	Erleben Sie Südtirol – Kultur und Besichtigungen .....	82
322	Kultur und Natur erleben in den Bayrischen Alpen .....	83

## **Gesundheit und Fitness**

401	Gesundheitstage und Kultur im Bayerischen Wald.....	86
402	Gesundheitstage für Körper und Sinne.....	87
403	Fit durch den Winter - Ski-Langlauf.....	88
404	Schnupperkurs: Walking und Ballspiele.....	89
405	Sport-Kurs mit Gymnastik.....	90
406	Konditionstraining für Fußball-Fans.....	91
407	Heimatliche Natur erleben.....	92
408	Die heimische Bergwelt.....	93
409	Verkehrstraining rund ums Fahrrad.....	94
410	Radtouren.....	95

# TIP-Anmeldung 2024

Kurs-Nummern (Anmeldung gilt auch für mehrere Kurse)

Name

Vorname

geboren am

Staatsangehörigkeit

Straße

Wohnort

Arbeitsstelle

E-Mail-Adresse

Telefon abends

Telefon tagsüber

Wichtige Informationen

**Die Anmeldebedingungen auf den Seiten 5-7 sind mir bekannt.**

Datum

Unterschrift



# Ihre Vorschläge für neue Kurse und Bildungsreisen für das Jahr 2025

## Für neue Kurse

## Für neue Bildungsreisen

Bitte informieren Sie uns schriftlich, wenn Sie in Zukunft kein TIP-Programm mehr bekommen wollen!

Anmeldungen und Vorschläge an:

Augustinum Bildungswerk, Hirschplanallee 2, 85764 Oberschleißheim

Fax: 089/ 315 81160 | E-Mail: [bildungswerk@augustinum.de](mailto:bildungswerk@augustinum.de)



# Geschenk-Gutschein TIP 2024

## Dieser Gutschein berechtigt

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Name

Vorname

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

geboren am

Arbeitsstelle

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Straße

Wohnort

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Telefon abends

Telefon tagsüber

<input type="text"/>
----------------------

## zur Teilnahme an

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Kurs Nr.

Die Kursgebühren übernimmt Frau/Herr

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Straße

Wohnort

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Telefon abends

Telefon tagsüber

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Datum

Unterschrift





# Kooperationen



Arbeitsgemeinschaft  
für Evangelische  
Erwachsenenbildung  
in Bayern e.V.



Evangelisches Bildungswerk  
München e.V.



Gemeinde Oberschleißheim



PAULA  
KUBITSCHECK-  
VOGEL-  
STIFTUNG



caritas



Offene  
Behindertenarbeit  
Werkstatt für den Region Hymen  
Thema: 2000 Sport-Dinner-Banking



Lebenshilfe  
München



Münchner  
Volkshochschule



SF **SPORT** Freunde von  
**FREUNDE**  
WARTENBURG



LANGAU



UMWELT  
STATION  
KÖNIGSDORF



Diakonie   
Bayern

# Impressum

Herausgeber: Augustinum Bildungswerk

Gestaltung: Christian Oettinger

Druck: Gotteswinter und FIBO Druck- und Verlags GmbH

## Bildnachweise

Eigene Fotos/ Scans: Kursteilnehmer und Mitarbeiter des Augustinum Bildungswerks, Fotos wurden z.T. von Veranstaltungspartnern zur Verfügung gestellt.

S.37 © Kieran26UK, S.40, S.41, S.52, S.60, S.64, S.65, S.92 © Nagy Presseamt München, S.68 © Paul Ehrenreich - Deutsches Hopfenmuseum Wolnzach, S.70 © Reiterhof Märchenmühle, S.82 © Südtirol Marketing, Clemens Zahn, S.95 © (CC Attribution) Andreas Steinhoff

Pexels (www.pexels.com): S.11: Tima Miroshnichenko, S.23: Marina Leonova, S.25: Min An, S.30: Roberto Nickson, S.34: Cowomen, S.39: Thought Catalog, S.55: Pavel Danilyuk, S.73: Azhar Muhammedu

Pixabay: S.15: congerdesign, S.22: RobinHiggins, S.26: fietzfotos, S.31: B\_A, S.49: jankosowski, S.50: stux, S.58: StockSnap, S.62: pasja1000, S.66: Rico Loed, S.67: Peter Kraayvanger, S.84: irinakeinanen, S.88: pixel2013, S.89: Tsippendale, S.90: Christina Northe, S.93: Kordula Vahle

Wikimedia Commons (alle lizenziert unter CreativeCommons-Lizenz BY-SA 4.0 - <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>, außer wo abweichend vermerkt): S.18: Azerty82, S.19: EmDee, S.24: Diego Delso, S.53: MvWL, S.59: Florian Glöcklhofer, S.71 Flodur, S.80 Xocolatl, S.78 wikipedia, Felix König, S.81: Rufus46, S.83: Rolf Kickuth

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
85764 Oberschleißheim  
Tel. 089 / 315 81 - 159  
Fax 089 / 315 81 - 160  
bildungswerk@augustinum.de  
www.hpca.de

